

Direção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Ministério da Saúde



Energia positiva
contra a obesidade



SPE



U. PORTO

FMUP FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE DO PORTO

Estudo de Prevalência da Obesidade Infantil e dos Adolescentes em Portugal Continental



1º Fórum ONOCOP

Vilamoura
Novembro 2009

Descrição geral

- Estudo transversal com representatividade ao nível de NUTS II do Continente
 - amostragem por aglomerados proporcional
 - 20 aglomerados por NUTS II (Algarve -10), total 90 aglomerados
- **População:** crianças e adolescentes de ambos os sexos
Idades entre 2-5 e 11-15 anos, respectivamente
- Amostra calculada = 4772 participantes (intervalo 95%; erro amostral 4%; adesão 80%)
- **Amostra** = 4803 participantes (proporção de participação: 83,4)
 - 2243 crianças 2-5 anos;
 - 2560 adolescentes 11-15 anos
 - **Em cada NUT II – 20 CS**
(amostragem aleatória simples, ponderada pelo peso relativo da população em estudo do Concelho)
 - **Em cada CS – cerca de 50 crianças e adolescentes**
(selecção aleatória simples).

Avaliação Antropométrica

Peso

(em Kg, arredondado às décimas)

Balança

SECA 840



Altura

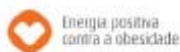
(em cm, arredondado às décimas)

Estadiómetro portátil

SECA 214



Colheita de Dados



MANUAL DO INQUIRIDOR

PROJECTO DE INVESTIGAÇÃO

Estudo de Prevalência da Obesidade Infantil e dos Adolescentes em Portugal Continental

NO CONTEXTO DA PLATAFORMA CONTRA A OBESIDADE (DGS)

O Coordenador do Projecto:
Prof. Dr. A. Galvão-Teles



Estamos a realizar um estudo com o objectivo de conhecer a situação actual da população pediátrica e adolescente Portuguesa no que respeita ao desenvolvimento, hábitos alimentares e actividade física. Vimos deste modo solicitar a vossa disponibilidade e colaboração para nos responderem a algumas perguntas relacionadas com a saúde, os hábitos alimentares e a actividade física. Todas as informações registadas neste questionário são **ABSOLUTAMENTE CONFIDENCIAIS** e apenas serão usadas de acordo com as finalidades deste estudo. Solicitamos que respondam com sinceridade às questões. Agradecemos, desde já, a vossa colaboração!

ID - -

1. Quem acompanha o(a) jovem e responde às perguntas?

☐ Pai ☐ Mãe ☐ Avó ☐ Avô

☐ Tio / Tia ☐ Irmão / Irmã ☐ Outro. Quem?

Para começar, gostaríamos que nos respondesse a algumas questões sobre a gestação e o período neonatal do(a) seu(sua) filho(a) (adaptar filho(a) conforme a relação).

2. Qual a data de nascimento?

- -
(dia) (mês) (ano)

3. Em que hospital ou maternidade nasceu?

3.1. Nome do Hospital:

3.2. Localidade:

4. Qual a duração da gravidez?

semanas ☐ Não Sabe

4.1. Duração da gravidez:

☐ Reportada ☐ Boletim de Saúde ☐ Processo clínico

5. Qual o comprimento quando nasceu?

cm ☐ Não Sabe

5.1. Comprimento:

☐ Reportado ☐ Boletim de Saúde ☐ Processo clínico

6. Qual o peso ao nascer?

g ☐ Não Sabe

6.1. Peso ao nascer:

☐ Reportado ☐ Boletim de Saúde ☐ Processo clínico

7. Foi amamentado com leite materno? ☐ Sim ☐ Não ☐ Não Sabe

7.1. Se sim, durante quanto tempo no total (mesmo que já comesse outros alimentos)?

- ☐ Menos de 1 semana
☐ Até 1 mês
☐ Mais do que 1 mês mas menos de 3 meses
☐ Três ou mais meses mas menos de 6 meses
☐ Seis meses ou mais

236/01

Direcção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Ministério da Saúde



Energia positiva
contra a obesidade



SPE



U.PORTO

FMUP FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE DO PORTO

Resultados



ONOCOP

OBSERVATÓRIO NACIONAL DA OBESIDADE E DO CONTROLO DO PESO

Pontos de corte para classificação do IMC, segundo as três definições consideradas

	CDC, 2000 ¹	Cole, 2000 ²	OMS, 2006/2007 ³
Baixo peso / Variação normal	IMC < P85	IMC < 25,0 kg/m ²	IMC < P85
Pré-obesidade / Excesso Peso	P85 ≤ IMC < P95	25,0 ≤ IMC < 30,0 kg/m ²	P85 ≤ IMC < P97
Obesidade	IMC ≥ P95	IMC ≥ 30,0 kg/m ²	IMC ≥ P97

P85: percentil 85; P95: percentil 95; P97: percentil 97.

(1) - Centers for Disease Control and Prevention. National Center for Health Statistics 2000; 314(4).

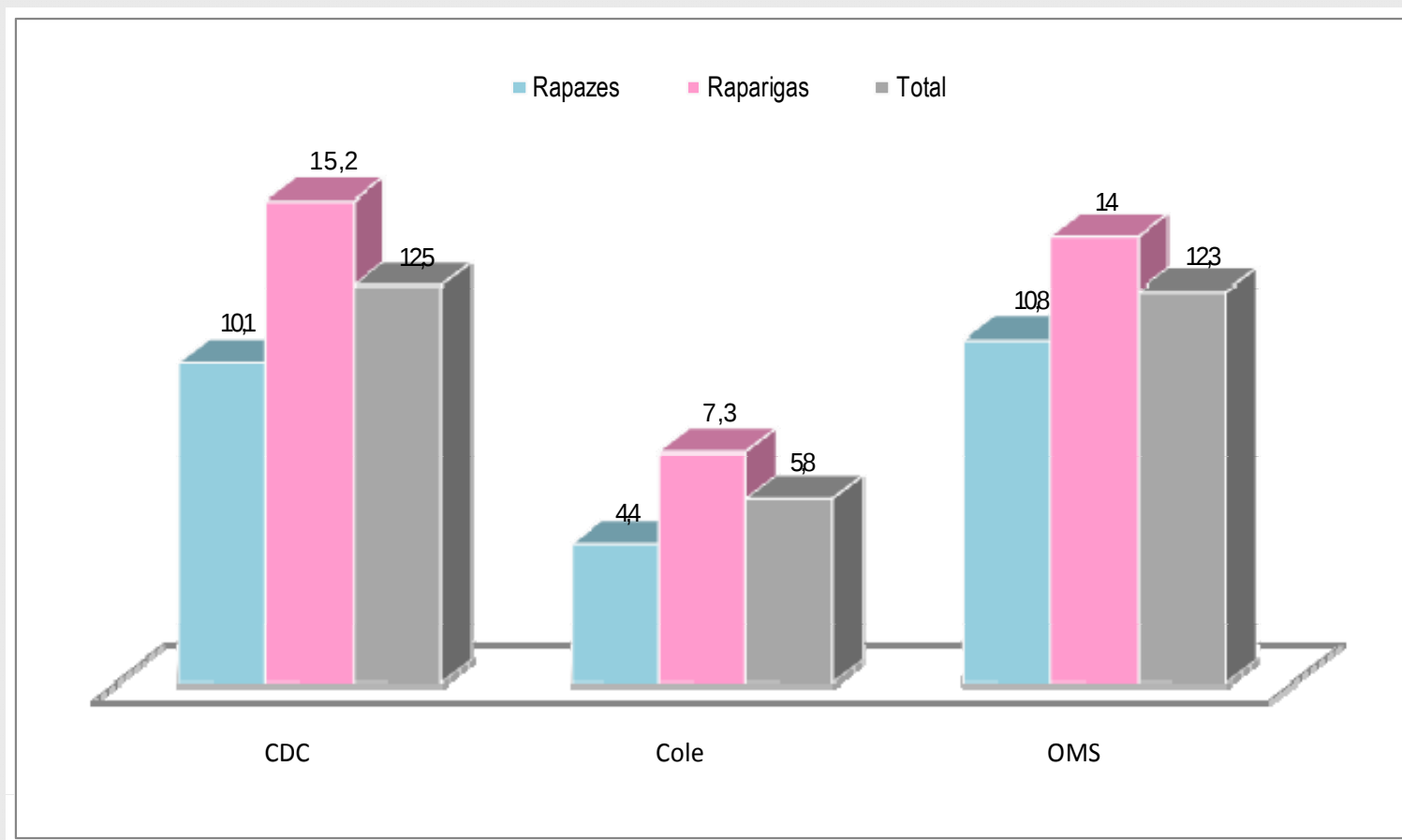
(2) - Cole, et al. BMJ 2000; 320 (6):1-6.

(3) - WHO Multicentre Growth Reference Study Group. WHO Child Growth Standards: length/height-for-age, weight-for-age, Weight-for-length, weight for-height and body mass index-for-age: methods and development. Geneva: WHO; 2006. Disponível em: <http://www.who.int/childgrowth/standards/en/> WHO Multicentre Growth Reference Study Group. Growth reference data for 5-19 years. WHO; 2007. Disponível em: <http://www.who.int/growthref/en/>

Prevalência* da Obesidade

Crianças dos 2-5 anos em Portugal Continental, n=2243

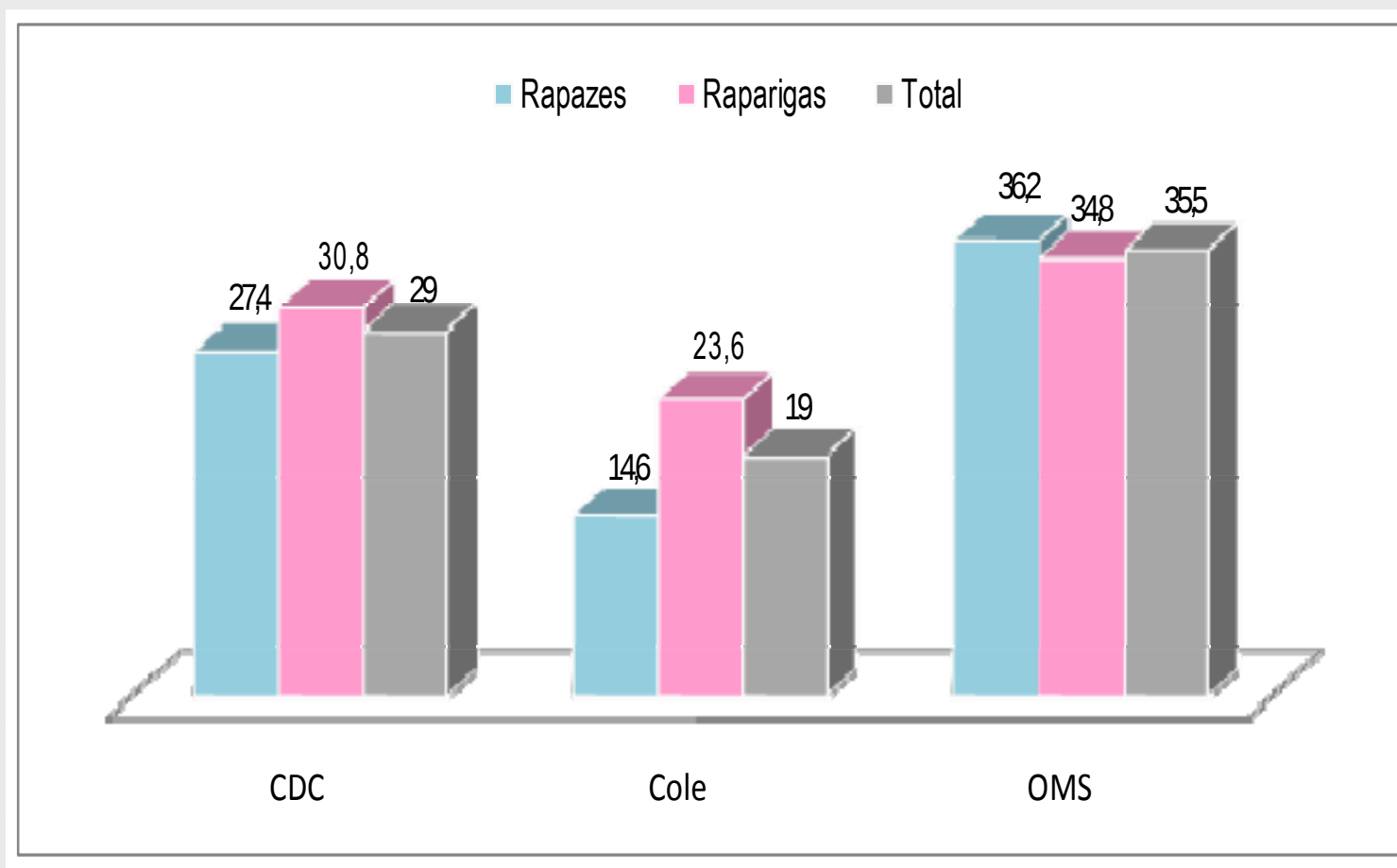
Obesidade (%)



* Prevalências ponderadas simultaneamente para a idade e região.

Prevalência* de Excesso de Peso Crianças dos 2-5 anos em Portugal Continental, n=2243

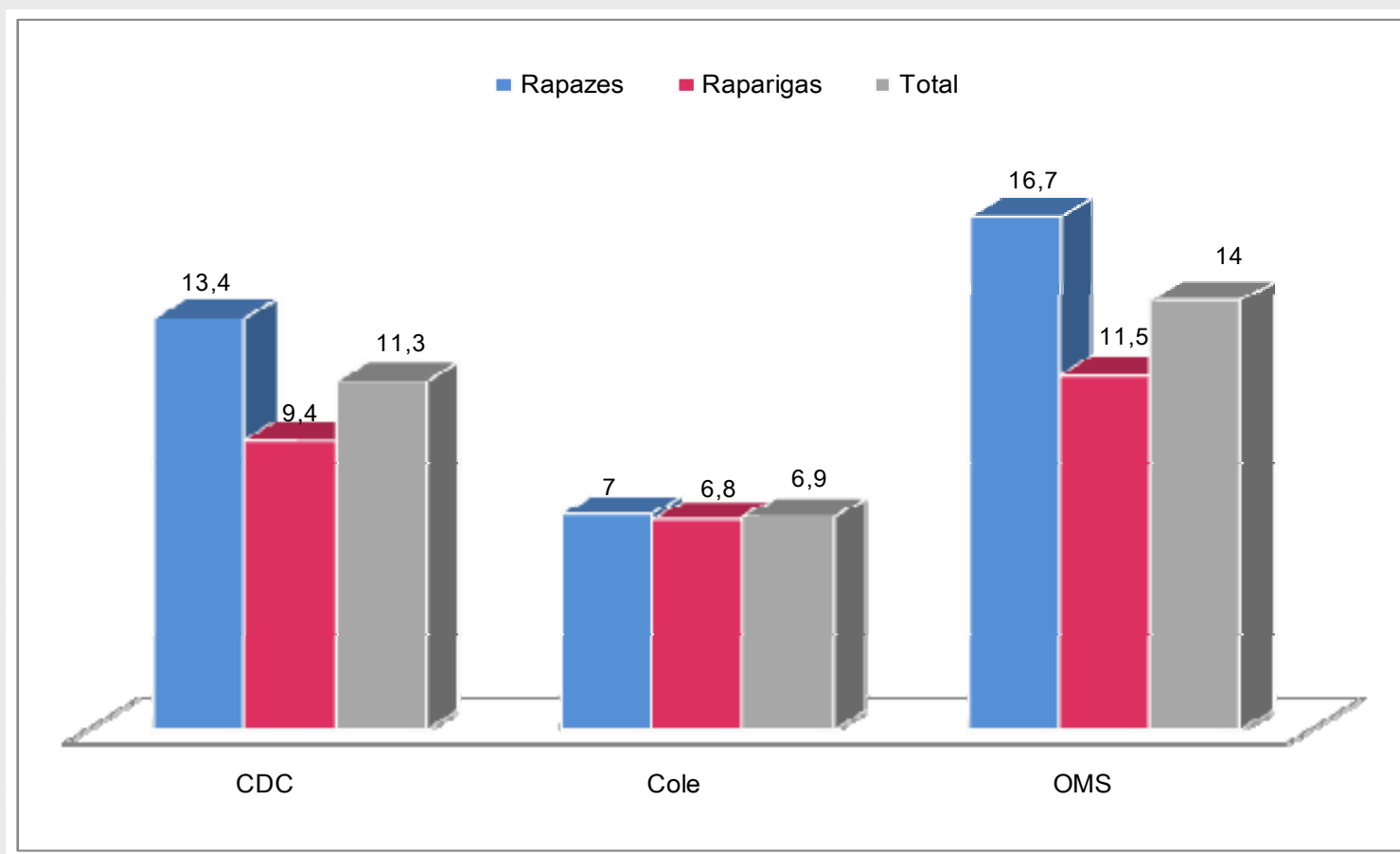
Excesso de Peso / Sobrecarga ponderal (%)
(Pré-obesidade + Obesidade)



* Prevalências ponderadas simultaneamente para a idade e região.

Prevalência* de Obesidade Adolescentes 11-15 anos em Portugal Continental, n=2560

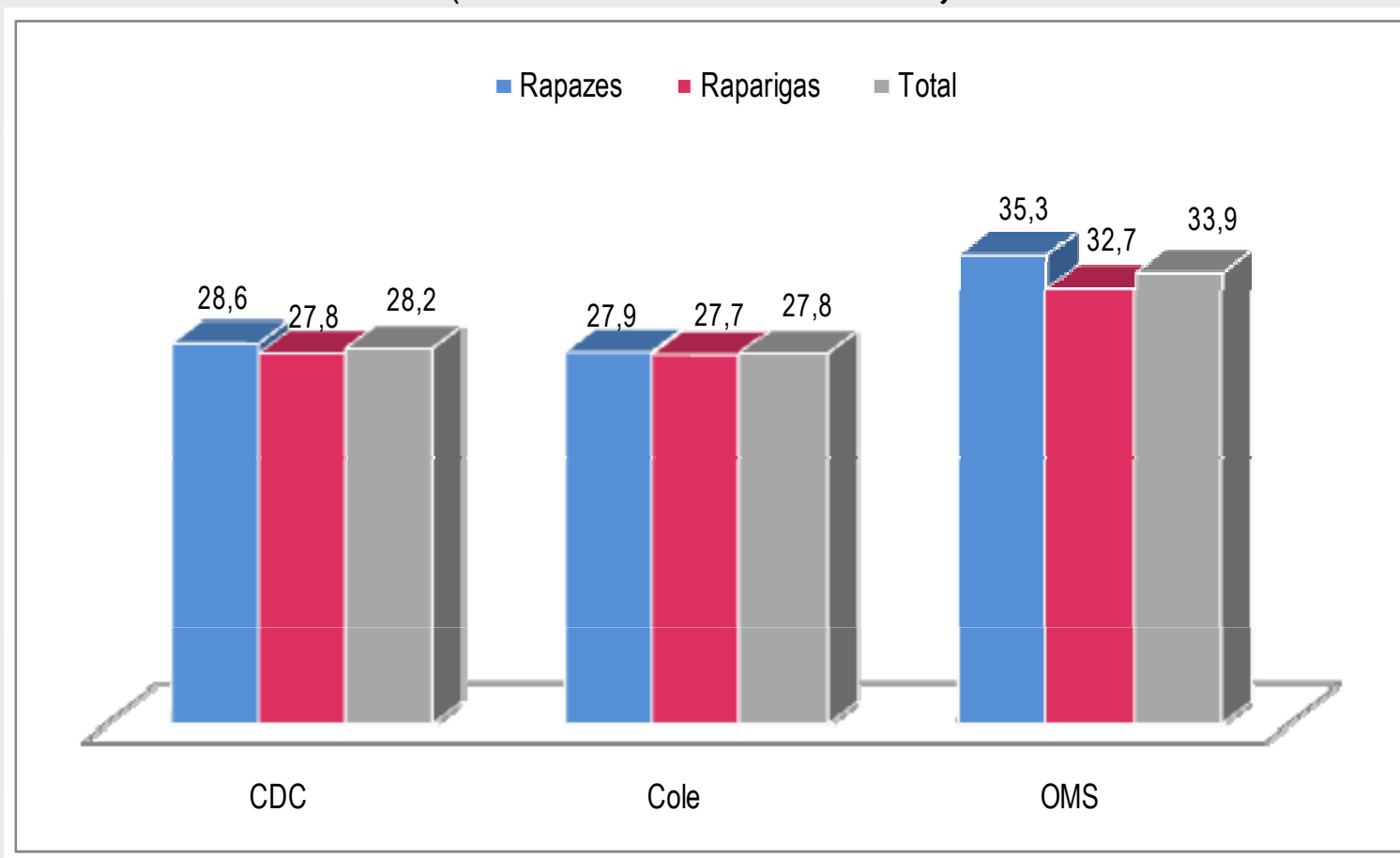
Obesidade (%)



* Prevalências ponderadas simultaneamente para a idade e região.

Prevalência* de Excesso de Peso Adolescentes 11-15 anos em Portugal Continental, n=2560

Excesso de Peso / Sobrecarga Ponderal (%)
(Pré-obesidade + Obesidade)

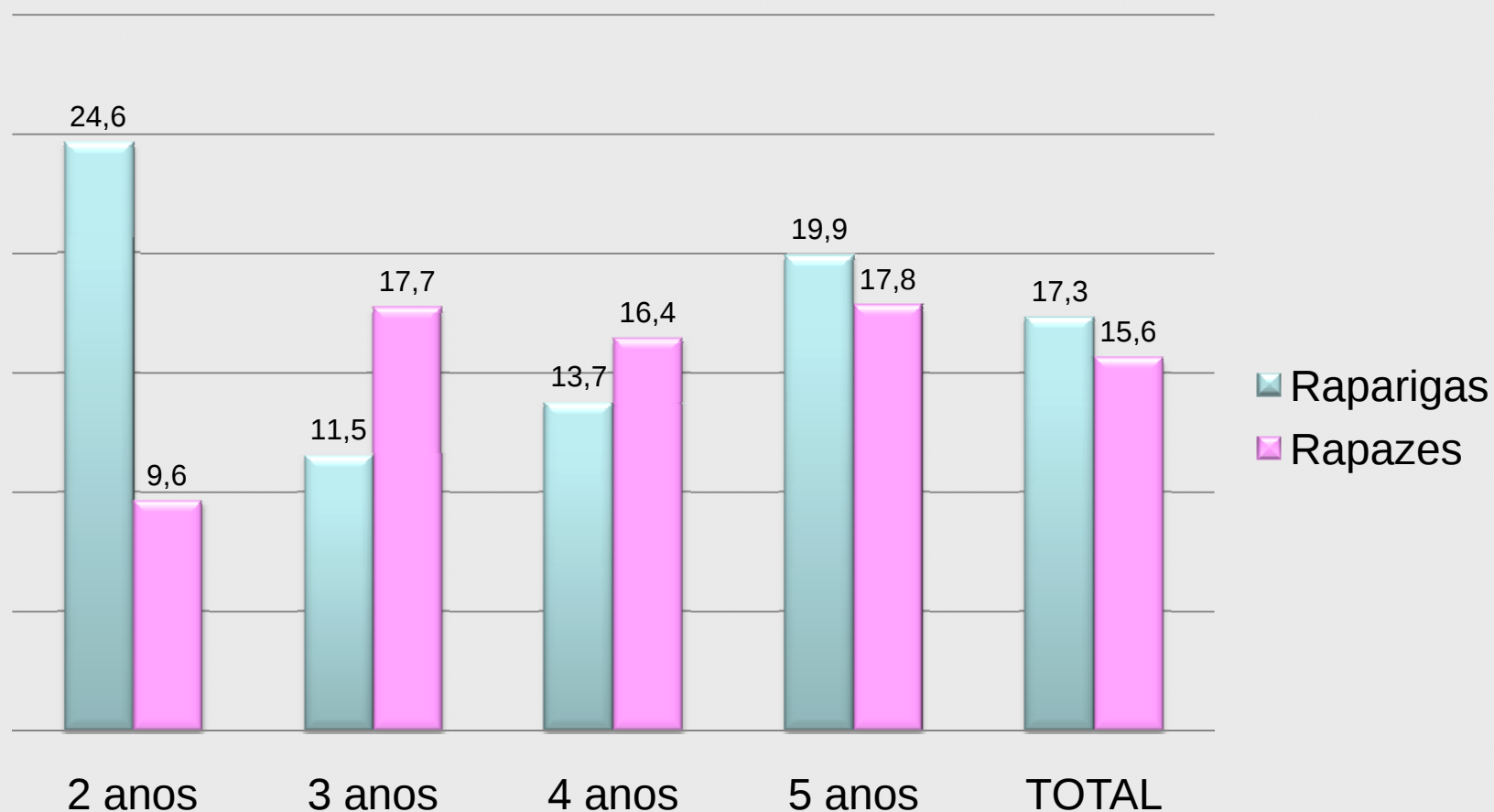


* Prevalências ponderadas simultaneamente para a idade e região.

Prevalência ponderada* de Pré-Obesidade por ano de idade, e por sexo, em crianças, n=2243

Definição do CDC

Pré-Obesidade (%)

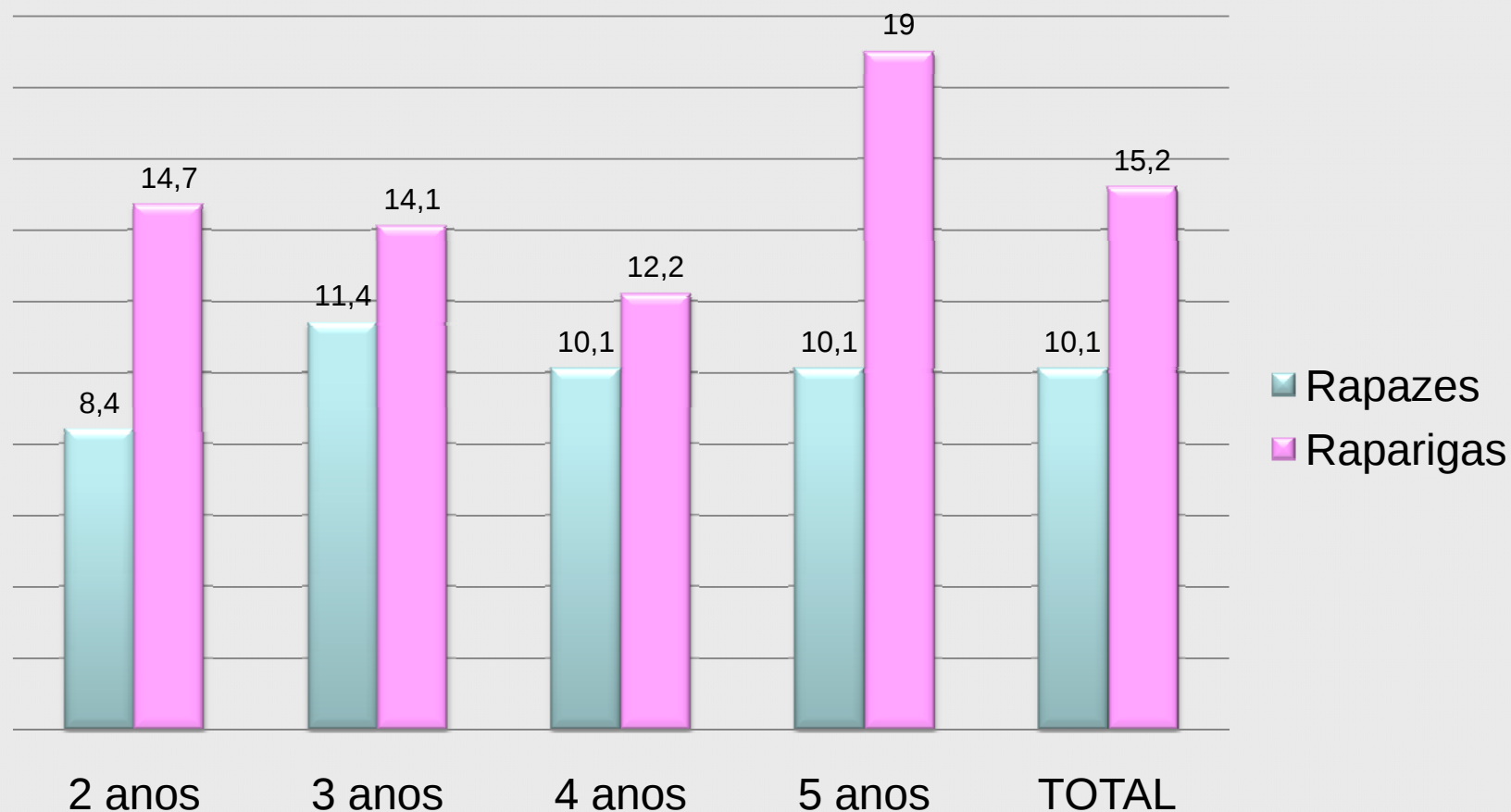


* Prevalências por ano de idade ponderadas para região e prevalências totais ponderadas para idade e região

Prevalência ponderada* de Obesidade por ano de idade, e por sexo, em crianças, n=2243

Definição do CDC

Obesidade (%)

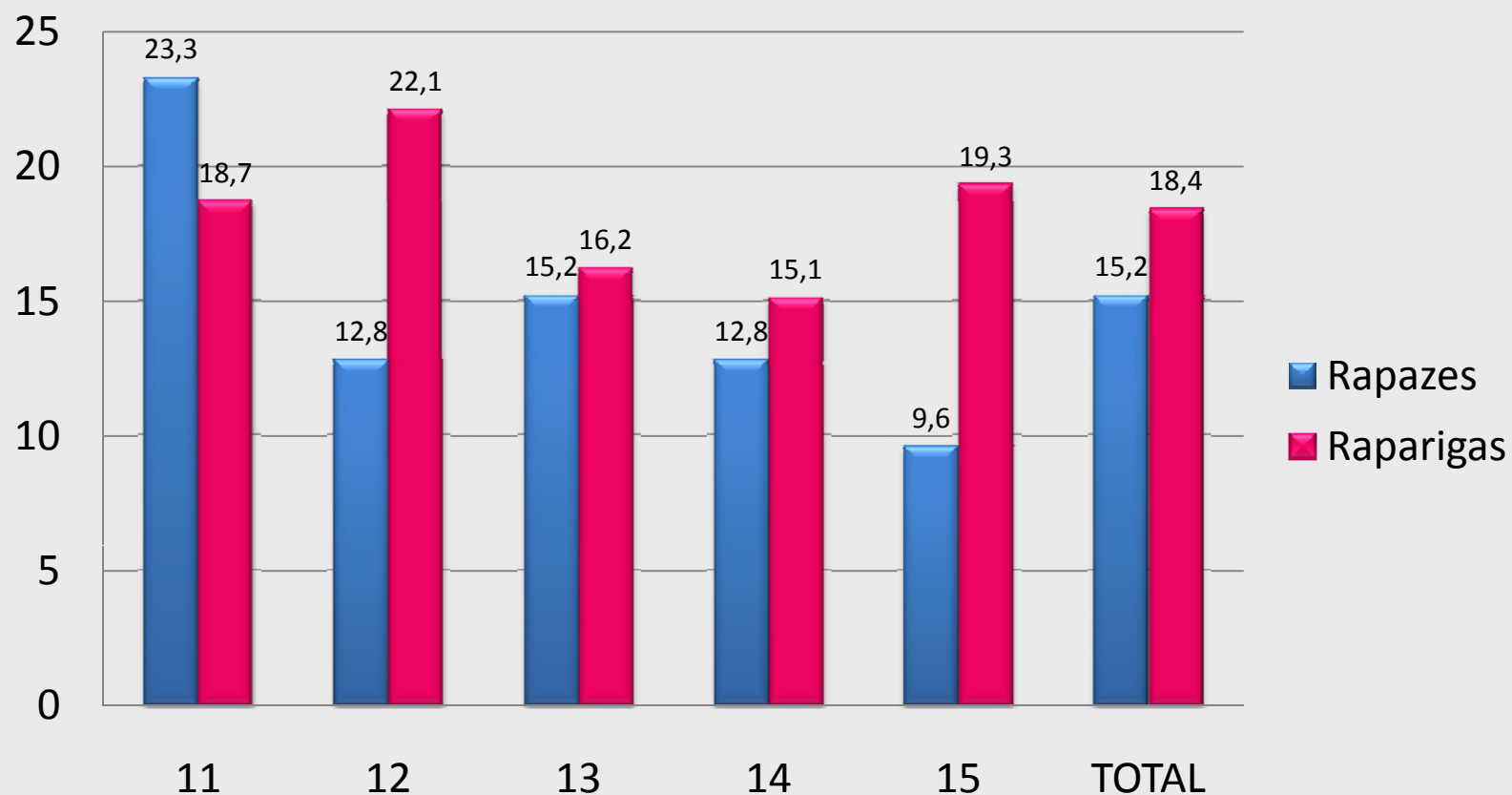


* Prevalências por ano de idade ponderadas para região e prevalências totais ponderadas para idade e região

Prevalências ponderadas* de categorias de IMC, por ano de idade, e por sexo, em adolescentes, n=2560

Definição do CDC

Pré-Obesidade
 $P85 \leq IMC < P95$

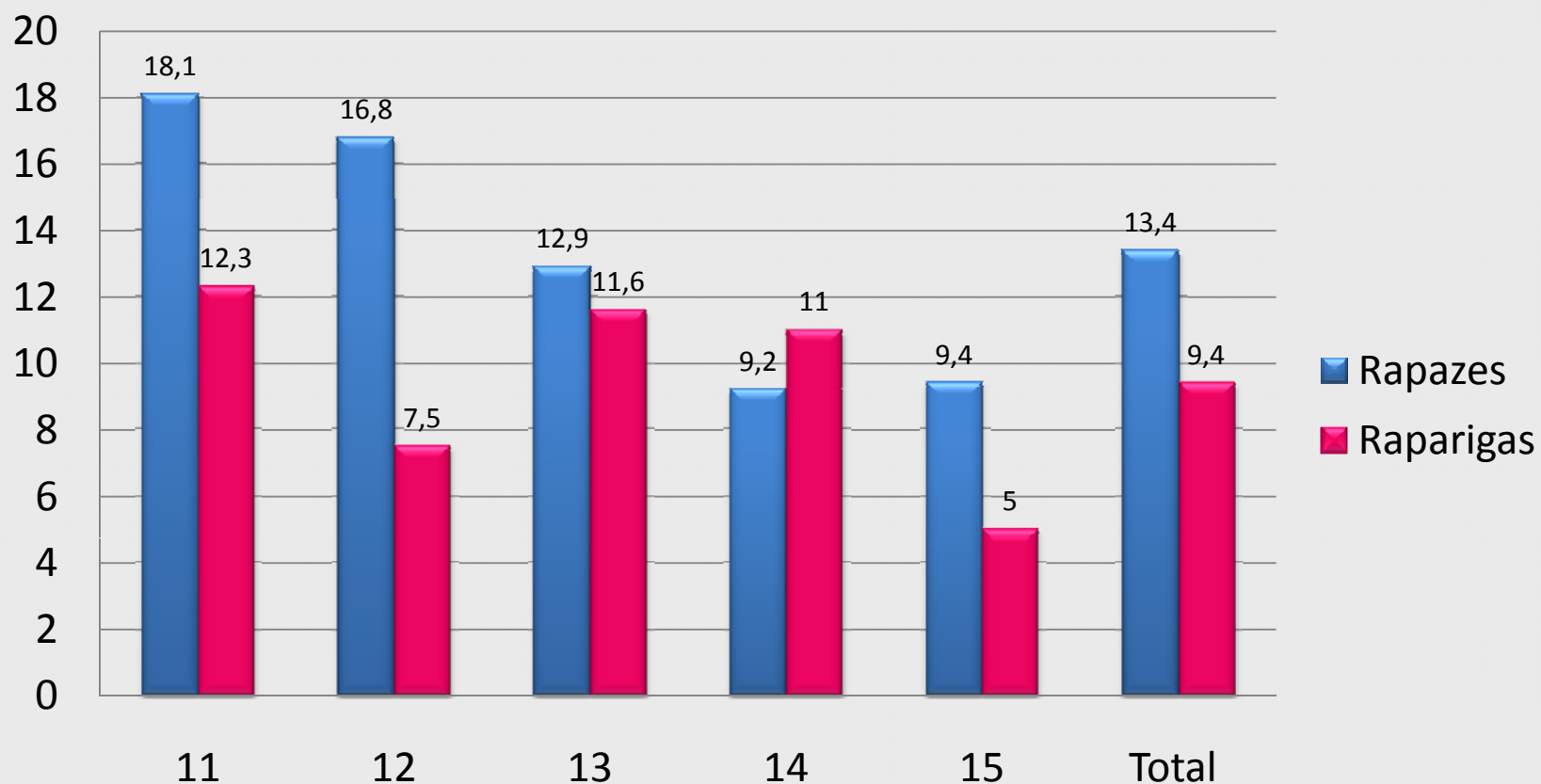


* Prevalências por ano de idade ponderadas para região e prevalências totais ponderadas para idade e região

Prevalências ponderadas* de categorias de IMC, por ano de idade, e por sexo, em adolescentes, n=2560

Definição do CDC

Obesidade
 $\text{IMC} \geq \text{P95}$



* Prevalências por ano de idade ponderadas para região e prevalências totais ponderadas para idade e região

Direcção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Energia positiva
contra a obesidade



SPE



U. PORTO

FMUP FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE DO PORTO

Conclusões



ONOCOP

OBSERVATÓRIO NACIONAL DA OBESIDADE E DO CONTROLO DO PESO

Conclusões

Critérios CDC

Circular Normativa da DGS
(CN N.º: 05/DSMIA de 21/02/2006)

- Crianças 2-5 anos:
 - **23,2%** com pré-obesidade
 - **12,3%** com obesidade
 - **35,5%** com excesso de peso (obesidade + pré-obesidade)

Conclusões

Critérios CDC

Circular Normativa da DGS
(CN N.º: 05/DSMIA de 21/02/2006)

- Adolescentes 11-15 anos:
 - **19,9%** com pré-obesidade
 - **14%** com obesidade
 - **33,9%** com excesso de peso (obesidade + pré-obesidade)

Direcção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Ministério da Saúde



Energia positiva
contra a obesidade



SPE



U. PORTO

FMUP FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE DO PORTO

Obrigada!



ONOCOP

OBSERVATÓRIO NACIONAL DA OBESIDADE E DO CONTROLO DO PESO